



# PROGRAMME

" DÉVELOPPER VOTRE  
AGILITÉ "

FORMATION EN PRÉSENTIEL  
STAGIAIRES : CADRES

VERSION DU MARS 2025

**RIDIUM**  
CONCEPT





# À PROPOS D'IRIDIUM CONCEPT

## Notre histoire

L'Iridium est un métal de transition entre l'Osmonium et le Platinium, plus communément appelé Platine. Ce terme vient du latin IRIS qui signifie «arc en ciel».

Notre nom correspond à une proposition forte que nous souhaitons apporter à nos clients : Passer d'un état à un autre en captant les compétences nécessaires pour maintenir les effets positifs

De cette idée de changement IRIDIUM Concept est né en 2017.

Pour répondre aux besoins de nos clients nous sommes passés organisme de formation en décembre 2020.

(numéro d'activité 75640483964).

## Notre mission et notre vision

CHANGER DE TERRAIN DE JEU

Nous accompagnons les directions et des équipes, à gérer leur transition vers de nouvelles formes d'organisations qui allient performance économique et impact sociétal positif.

## DEVELOPPER VOTRE AGILITE

### FORMATION

#### **BUT DE LA FORMATION :**

Dans un environnement changeant et instable, l'agilité est une réponse apportée aux entreprises. La formation proposée par IRIDIUM Concept permettra aux participants de s'imprégner de la culture agile par l'appropriation d'outils.

#### **OBJECTIF PÉDAGOGIQUES :**

Déployer une démarche agile auprès d'une équipe au sein d'une organisation

#### **OBJECTIFS OPÉRATIONNELS :**

- Se positionner comme manager / leader agile pour accompagner son équipe
- Utiliser une méthode pour mettre en œuvre la conduite du changement agile en entreprise
- Animer et faciliter un processus d'intelligence collective

#### **DUREE et HORAIRES :**

3 jours (7h de formation) à planifier selon le projet et les contraintes de la structure  
9h-12h30 et 14h00 - 17h30

#### **PUBLIC :**

Cadres manager d'équipe ou de projet

#### **PREREQUIS :** Aucun

**LIEU :** OLATU, 100 av de l'ADOUR, Anglet

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

10 maximum

#### **DATES DE FORMATION :**

A programmer avec l'entreprise

#### **ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP:**

Toute demande spécifique à votre situation sera prise en compte lors de l'inscription afin d'étudier les modalités d'adaptation possible. Les locaux de la formation sont accessibles à toutes personnes à mobilité réduite



## PROGRAMME :

### 1. Introduction à l'agilité

- Définition
- Histoire
- Innovation

### 2. Leadership agile

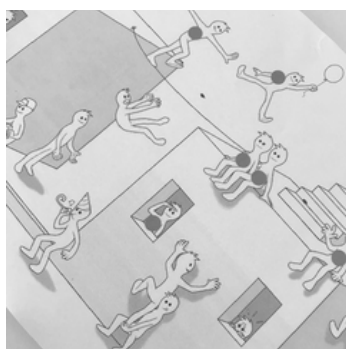
- Leadership
- Conduite du changement

### 3. Les outils de l'intelligence collective

- a. Présentation des outils
- b. Mise en pratique

### 4. L'équipe agile

- a. Le diagnostic de fonctionnement
- b. Créer du lien avec les membres de l'équipe
- c. Gérer les conflits
- d. Motivation et feedbacks
- e. Rétrospective



## COMPLÉMENT D'INFORMATION

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Animation basée sur l'interactivité et les concepts de gamification

Les méthodes pédagogiques utilisées sont les méthodes expérientielles et actives

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

En amont de la formation : entretien en visio avec chaque participant pour identifier les attentes et les besoins des stagiaires avant la formation

Questionnaire d'auto-positionnement sur les thématiques traitées en introduction de la formation

En cours de formation : évaluation en continu et validation du niveau de compréhension au fur et à mesure des mises en situation d'animation, des exercices pratiques, des temps d'échanges sur les pratiques professionnelles

En fin de formation : évaluation des acquis et de la satisfaction par un tour de table. Évaluation du formateur sur les compétences pédagogiques vues en formation (inscrits dans l'attestation de formation) et questionnaire d'auto-positionnement en fin de formation.

### DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS A LA FORMATION

L'accès à la formations peut être initié, soit :

- Par la structure organisatrice
- A l'initiative du salarié

Pour chaque demande de formation, nous réalisons un entretien pour prendre en compte les attentes. Les modalités de déroulement de la formation, le ou les objectifs, les connaissances et les compétences acquises, les sources de financement... sont également précisés.

Enfin, une convention de formation et un devis personnalisé sont adressés.

A réception du devis et de la convention signés, la demande de prise en charge peut alors être faite. L'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie lors des divers échanges avec le commanditaire. Le délai d'accès aux formations, tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans un temps minimum d'un mois avant le début de l'action.

### MATÉRIELS ET MOYENS TECHNIQUES

Livret pédagogique, matériels d'apprentissage, tout type de support (vidéo, outils...)

### SUPPORTS REMIS :

Livret pédagogique et support de présentation

### TARIF :

Tarif intra-entreprise : 5 165€ TTC (tout frais pédagogique inclus) garanti durant 6 mois

Tarif individuel : 1 190 € TTC (tout frais pédagogique inclus) garanti durant 6 mois

### CONTACT :

Sandrine ANTOINE - s.antoine@iridiumconcept.com - 06 84 15 93 58



# À PROPOS DE LA FORMATRICE



## Mon histoire

Passionnée par les sciences et surtout la santé, j'ai pensé : « pourquoi ne pas prévenir plutôt que guérir ».

A partir de là mon chemin était tout tracé !

Après une expérience de plus de 15 ans dans le secteur de la santé publique dont près de 10 ans pour la Mutualité Française, j'ai créé en 2017 IRIDIUM Concept.

## Mes compétences sur le sujet

### **Plus de 10 ans d'expérience sur le champs de l'agilité**

**Intervention et participation** au Club agile Caen et Agile Pays Basque

**Intervention auprès des entreprises sur l'agilité :**

- **Séminaire d'entreprise** (Aéroport de Biarritz, réseau ECNA, Socrate formation, Bastidarra...),
- **Ateliers d'intelligence collective** ( clinique Aguiléra, French tech Pays Basque
- **Formation Management agile** auprès de l'aéroport de Biarritz, de la CCI de Bayonne,
- **Gestion de projet en mode agile** auprès de la CCI de Bayonne
- **Cours** à l'IAE de Caen (agilité et santé), à l'IAE de Bayonne (gestion de projet agile), école supérieur Numérique et Design des Landes (l'agilité et les méthodes).

# Sandrine ANTOINE

CONSULTANTE/FORMATRICE  
AGILITÉ ET INNOVATION  
MANAGÉRIALE



## PROFIL PERSONNEL

Au côté des directions et des équipes, j'accompagne les entreprises à gérer leur transition vers de nouvelles formes d'organisations qui allient performance économique et impact sociétal positif.

## COMPÉTENCES CLÉS

- AGILITÉ
- INTELLIGENCE COLLECTIVE / DESIGN THINKING
- MANAGEMENT
- FORMATION / ENSEIGNEMENT
- GESTION DE PROJET

## FORMATION

**MASTER 2 MANAGEMENT** (2015) École de Management de Normandie : Major, mention Excellent  
Mémoire : Déploiement stratégique par le manager dans l'ESS

**DU TABACOLOGIE** (2004) UFR méd. Paris  
**DESS INFORMATION MÉDICALE ET SANTÉ** (2001)

UFR méd. Montpellier : Mention Bien

**FORMATION CONTINUE** : Agilité, design thinking, lobbying, média training, qualité, évaluation, compétences psychosociales

## COORDONNÉES

📞 06 84 15 93 58

✉ s.antoine@iridiumconcept.com

🏠 3 rue des Carmes, 64100 BAYONNE

🌐 [www.linkedin.com/in/agilite-innovation-management-sante](http://www.linkedin.com/in/agilite-innovation-management-sante)

## JE SUIS CAPABLE DE...

**DÉPLOYER L'AGILITÉ** : accompagner des équipes, animer des ateliers, des formations, des séminaires et conférences, des ateliers design thinking

**MANAGER** : accompagner des équipes avec ou sans lien hiérarchique et multi-sites : coordination, encadrement, accompagnement dans l'évolution des compétences, recrutement, communication

**FORMER** : au sein des entreprises, auprès d'élus mutualistes, d'étudiants... avec une pédagogie dynamique

**GÉRER DES PROJETS** : coordonner des équipes projet, mettre en place la démarche qualité et l'évaluation, répondre à des appels d'offres locaux à européens pour des projets innovants

**STRUCTURER ET DÉPLOYER LA STRATÉGIE** : selon les préconisations du conseil d'administration au sein d'un projet associatif ou de service en intégrant les initiatives du terrain et l'environnement

**REPRÉSENTER LA STRUCTURE** : au sein de différentes instances décisionnaires et exercer un lobbying : Agence Régionale de la Santé, CARSAT, Assurance Maladie, Collectivités Territoriales, CRESS

**GÉRER UNE BUSINESS UNIT** : mettre en œuvre la gestion quotidienne : instances, RH, projets, budgets, financements, relations avec les tutelles et les partenaires

## J'AI EXERCÉ...

**CONSULTANTE/FORMATRICE - IRIDIUM Concept** 2017 à aujourd'hui

Aide à la décision stratégique, management agile et organisation du travail, amélioration ou innovation produit/service par l'intelligence collective. Interventions : Mutualité Française, Saint-Gobain, MSA, CCI de Bayonne, Aéroport Biarritz, École des Hautes Études en Santé Publique, IAE...

**COORDINATRICE RÉGIONALE PRÉVENTION PROMOTION SANTÉ - MUTUALITÉ FRANÇAISE NORMANDIE** 2008 à 2016

Structurer et mettre en œuvre la stratégie du service prévention. Manager une équipe multi-sites : recruter, accompagner, évaluer et faire monter en compétences. Répondre aux appels d'offres : Fonds Social Européen, Agence Régionale de la Santé, Collectivités, Assurance Maladie. Accompagner et développer des projets innovants : handicap, santé environnement, bucco-dentaire

**COORDINATRICE RÉSEAU DE SANTÉ - ASVA** 2006 à 2007

Mettre en place un réseau de santé sur le handicap, définir le parcours de santé, stratégie, management, construction budgétaire et suivi financier...

**CHARGÉE D'ÉTUDES ÉVALUATION - ANPA** 2005 à 2006

Évaluer les actions de prévention régionales alcool-justice

**INTÉRIM DE DIRECTION - COORDINATION RÉSEAU DE SANTÉ** 2003 à 2005

Mettre en œuvre la vie de l'association : animation des instances. Coordonner à l'échelle régionale le volet tabac du plan cancer

**ANIMATRICE PRÉVENTION - MUTUALITÉ FRANÇAISE COTE D'OR** 2002

Animer des actions et élaborer des outils en prévention promotion santé

## JE SUIS AUSSI...

Past-Présidente de l'Inter Réseaux du Pays Basque, Vice-Présidente de la couveuse d'entreprise Etincelle et sportive (Cross Fit)



# NOS ENGAGEMENTS



## DES CONSEILS PERSONNALISÉS

Nous partons de vos projets et besoins pour créer une animation sur mesure. Nous serons à votre écoute tout au long de notre accompagnement pour vous aider et réajuster notre intervention si nécessaire



## SORTIR DU CADRE

Nos animations permettent à chacun de s'interroger sur ses pratiques afin de les modifier par le "test and learn" (tester et apprendre).



## DES SUPPORTS D'ANIMATION INTERACTIFS

Nous utilisons plusieurs outils dont principalement la gamification pour rendre nos animations interactives et surtout augmenter l'engagement du participant



## UN SUIVI INDIVIDUALISÉ

Avant et après l'animation, nous prenons le temps d'échanger avec les participants pour évaluer leurs attentes et in fine valider un plan d'action

# CONDITIONS GENERALES DE VENTE

## IRIDIUM Concept

Les conditions générales de vente présentées ci-dessous définissent le cadre dans lequel interviennent les relations commerciales entre IRIDIUM Concept (Numéro de SIRET 88966826500016), représenté par Sandrine ANTOINE (coordonnées : 11 allée des Vergnes, ANGLET, 06 84 15 93 58, s.antoine@iridiumconcept.com) et ses clients.

Toute prestation accomplie par IRIDIUM Concept implique l'adhésion sans réserve de l'acheteur aux présentes Conditions Générales de Vente.

### 1. OBJET

IRIDIUM Concept vous propose des conseils, des animations et des formations en agilité, innovation managériale, gestion de projet.

### 2. LIEU ET TARIF

Les prestations sont réalisées par IRIDIUM Concept. Les prix indiqués sont fermes et définitifs, exprimés en euros et soumis à la TVA (sauf mention contraire). Les tarifs sont révisibles au 1er janvier de chaque année. Les prix peuvent être calculés à l'unité, à l'heure ou au forfait. Les frais de livraison ou d'acheminement engagés par IRIDIUM Concept seront facturés au client selon le tarif de La Poste en vigueur, ou selon le tarif du coursier le cas échéant.

### 3. DEVIS ET COMMANDE

La demande d'intervention fera l'objet d'un devis écrit valable un mois qui devra être signé et daté par le client portant la mention « Bon pour Accord » pour confirmer sa commande. Un acompte de 50% du montant total sera demandé à la signature du devis pour les prestations supérieures à 100€, sauf mention contraire dans le devis.

Toute modification de la commande demandée par le client ne sera prise en compte, dans la limite des possibilités d'IRIDIUM Concept, que si elle fait l'objet d'une demande écrite et après signature d'un nouveau devis et ajustement éventuel du prix. A compter de la date de signature, le client a un délai de rétractation de 14 jours.

### 4. PAIEMENT

Le règlement s'effectue par chèque, espèces ou virement et à la fin de chaque prestation, le jour même. Un acompte de 50% du montant total sera demandé à la signature du devis pour les prestations en entreprise. Le solde payable le jour de la prestation et de la facture définitive dans un délai de 10 jours maximum.

Tout report ou toute annulation intervenant 15 jours et plus avant l'intervention ne donnera lieu à aucun frais d'annulation ; Tout report ou toute annulation intervenant moins de 15 jours avant la prestation donnera lieu à une facturation de 50 % du prix du devis ; Tout report ou toute annulation intervenant la veille ou le jour même de l'intervention, donnera lieu à une facturation de 100% du prix du devis. Si des frais de déplacement et d'hébergement ont été avancés, ils seront dus en totalité pour toute annulation ou report intervenant 10 jours ouvrés avant la date de début d'intervention.

### 5. PÉNALITÉ DE RETARD

En cas de non-paiement à la date de règlement, des pénalités de retard forfaitaires de 40€ seront appliquées pour frais de recouvrement. Suite à la prestation, le délai de paiement des sommes échues ne peut dépasser les trente jours à compter de la date d'émission de la facture.

### 6. ESCOMPTE

Aucun escompte n'est applicable dans le cas d'un Paiement anticipé de la totalité de la commande.

### 7. DÉLAI ET LIVRAISON

Les prestations commandées seront réalisées dans un délai défini entre les deux parties, en tenant compte de la disponibilité d'IRIDIUM Concept et de la demande du client. Le délai de livraison est donné à titre indicatif.

### 8. CONTENU DES DOCUMENTS ET CONFIDENTIALITÉ

Pour l'exécution de toutes les prestations, IRIDIUM Concept s'engage à fournir un travail soigné et à protéger les données et fichiers informatiques de ses clients. Toutefois, compte tenu du risque de dommages et/ou détériorations encourus par ce type de support, il appartient au client de s'en prémunir par tous les moyens mis à sa disposition.

Chaque partie s'engage mutuellement à un devoir de confidentialité : les données, informations et documents partagés lors de la prestation ne sauraient être divulgués par les parties en présence.

### 9. TRAITEMENT DES DONNÉES À CARACTÈRE PERSONNEL

IRIDIUM Concept utilise les données personnelles de ses clients pour les informer des activités, services et événements qu'il organise, et s'engage à ne pas les donner où les vendre.

### 10. CONTENTIEUX

Tout litige relatif à l'interprétation et à l'exécution des présentes conditions générales de ventes est soumis au droit français. Elles sont rédigées en langue française. Dans le cas où elles seraient traduites en une ou plusieurs langues, seul le texte français ferait foi en cas de litige.

À défaut de résolution amiable, le litige sera porté devant le Tribunal de commerce de Bayonne. Les présentes Conditions Générales de Vente sont expressément agréées et acceptées par le client, qui déclare en avoir une parfaite connaissance, et renonce, de ce fait, à se prévaloir de tout document contradictoire et, notamment, ses propres Conditions Générales d'Achat, qui seront inopposables au prestataire IRIDIUM Concept, même s'il en a eu connaissance. Le client souhaitant porter réclamation pourra le faire par lettre auprès d'IRIDIUM Concept dans un délai de 15 jours après la fin de la mission. Une solution amiable sera recherchée en première intention. À défaut, le droit français s'appliquera pour les règles de fond et de forme. Tout litige entre les parties, relevant de l'exécution, de l'interprétation ou du règlement d'une prestation, relèvera de la compétence exclusive des tribunaux du ressort de la ville de Bayonne 64100.

### 11. PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Dans le cas de prestation de formation, les contenus sont des œuvres protégées par des dispositions nationales et internationales en matière de droits d'auteur et de droits voisins. Le Client s'engage dans ces conditions à ne pas reproduire, résumer, modifier, altérer ou rediffuser le contenu des formations, sans autorisation expresse préalable d'IRIDIUM Concept, ce qui exclut toutes opérations de transfert, de revente, de location, d'échange, et de mise à disposition des tiers par tous moyens.

### 12. UTILISATION DIGITALE

Dans le cadre de la réalisation des prestations, des outils basés sur l'Intelligence Artificielle (IA) peuvent être utilisés. Ces outils ont pour objectif d'optimiser l'efficacité, la rapidité et la qualité des services fournis. En cas d'utilisation de l'IA, le Prestataire vérifiera l'exactitude, la justesse et la pertinence des résultats générés par l'IA avant de les livrer au Client.

### 13. UTILISATION DU NOM ET DU LOGO DU CLIENT

A compter de l'acceptation des présentes CGV par le Client, IRIDIUM Concept se réserve le droit de citer le nom du Client à titre de référence dans tout document publicitaire, commercial et institutionnel (notamment sur son Site), ce que le Client déclare expressément accepter.



**IRIDIUM Concept**  
#agilité #innovation  
#management #santé  
s.antoine@iridiumconcept.com  
www.iridiumconcept.com  
06 84 15 93 58